

bonuslehti



Alekkoodi
sisäsivulla

TESTIRYHMÄN TULOKSET

Bio-Qinon Q10

KIVULIAAT HAAVAUMAT SUUSSA

Aftat

KAUNEUS

KUUKAUDEN KOSMETIIKKA

Louis Widmer

LUOTETTAVAA ASIOINTIA 24/7

bonus 
apteekki.fi

MEILLÄ EI HINNAT NÄRÄSTÄ

Bonusapteekki.fi

Bonusapteekki on täyden palvelun verkkoapteekki.

Apteekki palvelee valtakunnallisesti kaikissa apteekkiasiointiin liittyvissä tarpeissa vuorokauden ympäri verkossa 24/7.

Laillisen suomalaisen verkkoapteekin tunnistaa verkkopalvelussa olevasta yhteiseurooppalaisesta tunnuksesta, josta on linkki Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean ylläpitämään luetteloon laillisista apteekkien verkkopalveluista.

Bonusapteekki.fi on perheyrittäjä, jonka yrittäjänä toimii apteekkari Helena Jalonen.

[facebook/bonusapteekki.fi](https://www.facebook.com/bonusapteekki.fi)

[instagram/bonusapteekki](https://www.instagram.com/bonusapteekki)

[tiktok: @bonusapteekki](https://www.tiktok.com/@bonusapteekki)

Apteekkarin terveiset

Apteekki on liikeyritys, joten apteekin taustalla oleva apteekkariyrittäjyys on erityisen tärkeää terveydenhuollon kokonaisuuden kannalta. Apteekkarit tuottavat hyvinvointia Suomeen neuvomalla päivittäin asiakkaita lääkkeiden käytössä ja terveyden edistämisessä, työllistämällä ja maksamalla veronsa Suomeen. Yrittäjävetoisista apteekteista kertyy verotuloja valtiolle yli miljoona euroa päivässä.

Apteekkarit ovat vastuussa apteekin päivittäisestä johtamisesta, talouden ja resurssien hallinnasta sekä farmaseuttisesta osaamisesta. Apteekkarit hoitavat julkista palvelutehtävää, avohoidon lääkehuoltoa, ja työllistävät liki 800 apteekkitoimipisteessä yli 7 100 apteekki-alan ammattilaista. Apteekkarit seuraavat tiiviisti alaan liittyviä määräyksiä ja vastaavat siitä, että apteekki noudattaa tiukkoja turvallisuus- ja eettisiä standardeja. Meidän tehtävänä on varmistaa, että asiakkaat saavat laadukkaita lääkkeitä ja terveydenhuoltopalveluita. Yrittäjävetoisen apteekkimalli sopii hyvin harvaanasuttuun Suomeen. Sen ansiosta apteekkari saadaan pienillekin paikkakunnille. Yli 600 itsenäistä apteekkaria palvelee lähes jokaisessa Suomen kunnassa.

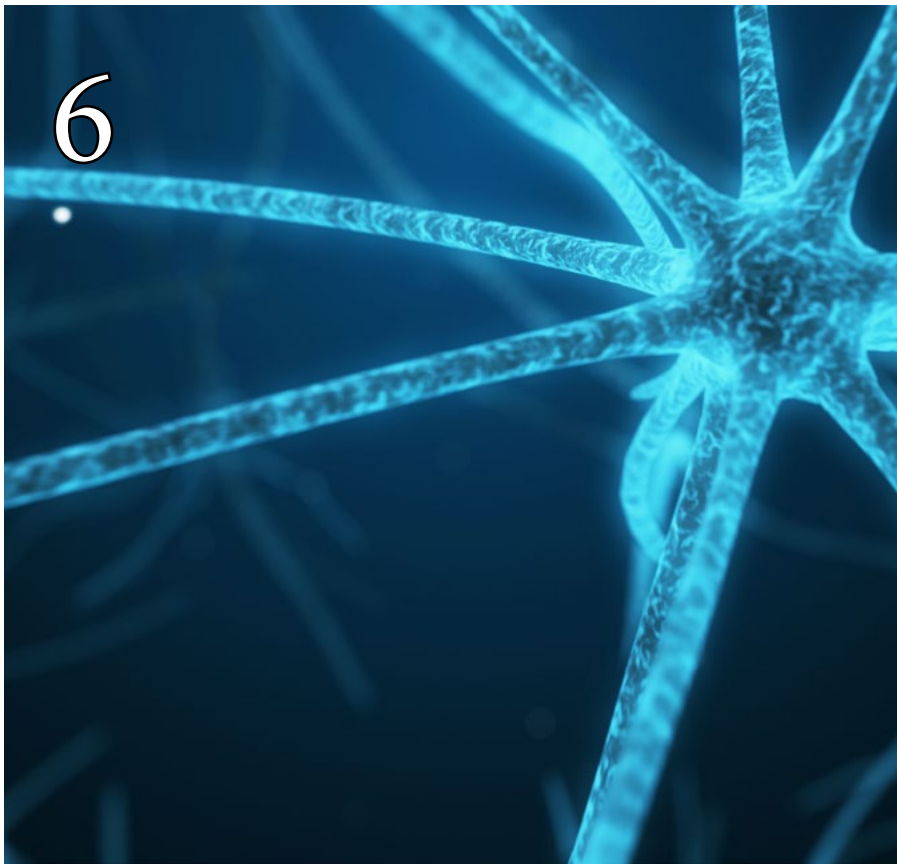
”Yrittäjävetoinen apteekkimalli sopii hyvin harvaanasuttuun Suomeen.”

Yrittäjyydessä on omat haasteensa – niin myös apteekkarilla. Lääkepolitiikan muutokset ja lääkevalmistajien hinnoittelupolitiikka vaikuttavat apteekkien kannattavuuteen. Tämän päivän apteekkariyrittäjien kohtaamia haasteita liittyy myös työvoiman

saatavuuteen. Työvoimapula voi vaikeuttaa uusien apteekkien perustamista ja vanhojen apteekkien tehokasta toimintaa. Apteekkariyrittäjien on oltava valppaita ja joustavia, jotta haasteista selviydytään. Apteekkariyrittäjyyteen liittyvä intohimo ja omistautuminen tulevat olemaan ratkaisevan tärkeitä tulevaisuudessa, kun terveydenhuollon haasteet jatkuvat.

Helena Jalonen
apteekkari
Bonusapteekki.fi





3 APTEEKKARIN TERVEISET
Apteekkari on yrittäjä

6 HYVÄ TIETÄÄ
Ubikinoni

10 TESTIRYHMÄ
Bio-Qinon Q10

12 KUUKAUDEN KOSMETIIKKA
Syyskuu: Louis Widmer

16 KAUNEUS
Louis Widmer tuotteita esittelyssä

18 HYVÄ TIETÄÄ
Aftat

JULKAISIJA
Bonusapteekki.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Helena Jalonen

ILMOITUSMYYNTI
Helena Jalonen

apteekkari@bonusapteekki.fi

Lehdessä ilmoitetut tuotteiden vähittäismyyntihinnat perustuvat lehden ilmestymispäivän hintatietoihin.

**BONUS
10 %
OSTOISTA**



Mikä on bonus ja miten sitä saan?

Kiitoksena asiointistasi verkkokaupassamme saat ostoksistasi bonuspisteitä. Myös reseptillä ostetuista lääkkeistä. Bonuspisteitä saat sitä enemmän mitä enemmän teet ostoja rekisteröityneenä.

Mihin bonuspisteitä voin käyttää?

Bonuspisteillä voit tilata bonustuotteita verkkokaupastamme veloituksetta.

Paljonko saan bonuspisteitä?

Saat pisteitä oheisen taulukon mukaisesti. Esimerkiksi 20 € ostolla saat jo itsellesi bonustuotteen ilmaiseksi.

Ostot yhteensä	Bonuspisteet
20 €	+200
100 €	+1000
200 €	+2000
500 €	+5000

Ubikinoni

Teksti: Helena Jalonen, apteekkari

Ubikinoni eli koentsyymi Q10 on rasvaliukoinen vitamiininkaltainen aine, joka on välttämätön solujen energiantuotannossa. Elimistö tarvitsee ubikinonia toimiakseen oikein, joten sitä esiintyykin lähes jokaisessa ihmisen elimistön solussa. Ubikinonia voidaan käyttää ravintolisänä jos sen tarve on lisääntynyt esim. sairauden tai lääkityksen takia. Ubikinoni toimii soluissa myös antioksidanttina estäen hapettumisreaktioita. Tätä ubikinonin ominaisuutta on haluttu hyödyntää myös ulkoisesti käytettävissä kosmeettisissa voiteissa.

Ubikinonia saadaan ravinnosta, mutta vain vähän eli keskimäärin 5 mg vuorokaudessa, erityisesti sisäelimistä (sydän, maksa ja munuaiset), lihasta, soijaöljystä, sardiineista, makrillista ja pähkinöistä. Ruoka-aineita pitäisi kuitenkin syödä yleensä suuria määriä eli esim. sardiineja 1,6 kg, jotta saisi 100 mg ubikinonia. Koska ubikinoni on tärkeä ja välttämätön energia-aineenvaihdunnalle, elimistö onneksi tuottaa sitä myös itse.

Korkeimmillaan ubikinonin pitoisuus elimistössä on yleensä 20-vuotiaana, jonka jälkeen se hitaasti pienenee: esimerkiksi 40-vuotiaalla vähennys on keskimäärin 30 prosenttia, 60-vuotiaalla 50 prosenttia ja 70-vuotiaalla jopa 75 prosenttia. Tutkimusten mukaan sydänpotilailla on normaalia vähemmän ubikinonia veressä ja sydänlihaksessa. Tämä voi olla merkitystä sydänterveyteen, koska erityisesti sydänlihas käyttää paljon energiaa toiminnassaan. Tähän



Ubikinoni on rasvaliukoinen mitokondrion sisäkalvon molekyyli, joka kuljettaa elektroneja.

onkin saatu vahvistusta ruotsalaistutkimuksesta, jossa todettiin, että ubikinoni (200 mg/vrk) ja seleeni yhdessä vahvistavat sydäntä ja ehkäisevät ennenaikaisia kuolemia. Ubikinoni saattaa kuitenkin vaikuttaa varfariinin (Marevan) tehoon, jolloin lääkkeen annostusta voidaan joutua säätämään. Verenohennuslääkettä käyttävän tulisikin neuvotella lääkärin kanssa ennen ubikinonin käytön aloittamista ravintolisänä.

Täyden kympin terveysaine

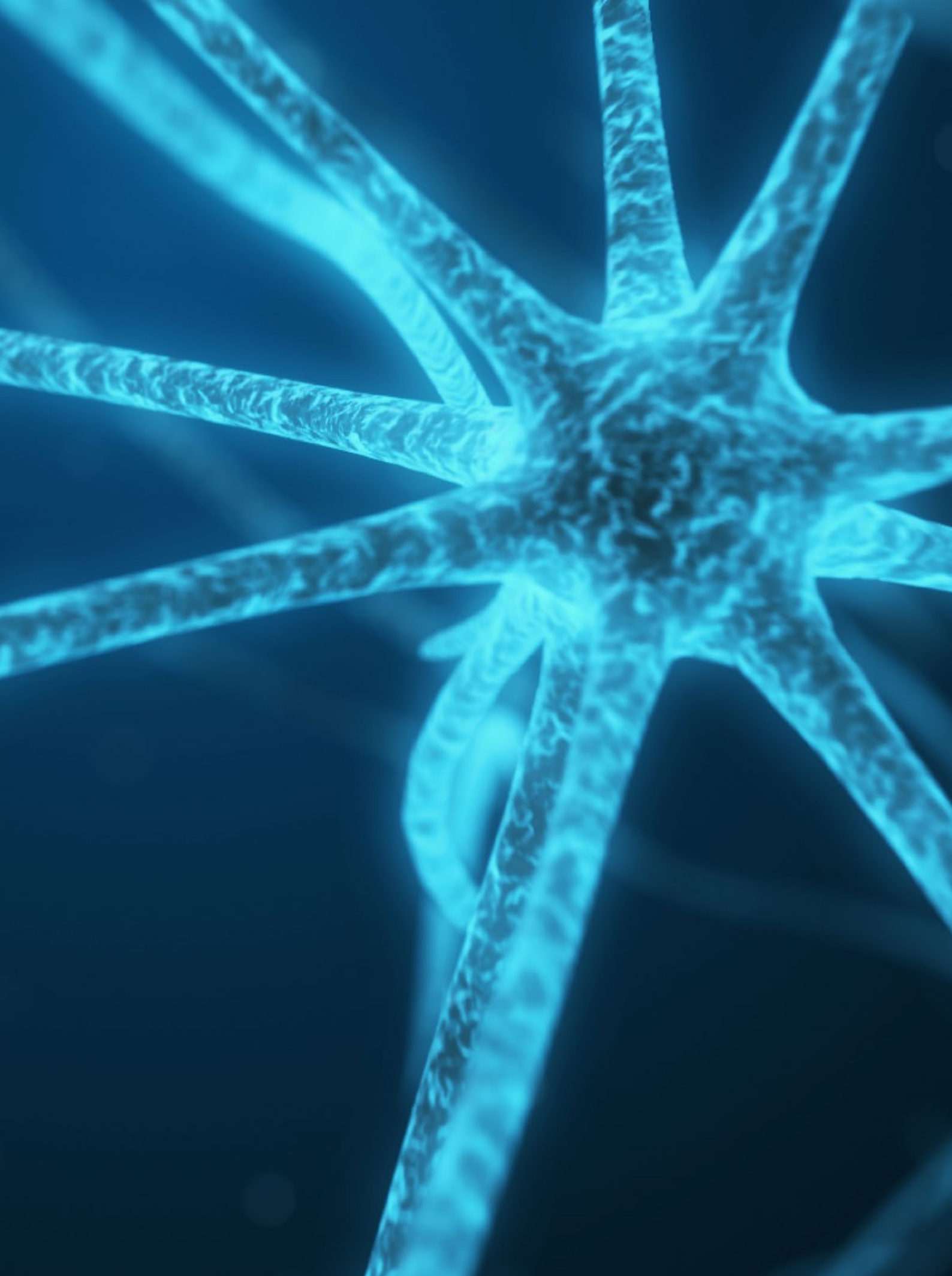
Sairaudet ja lääkkeet voivat vähentää ubikinonin muodostusta elimistössä. Elimistön ubikinonin pitoisuus laskee statiinikolesterolilääkkeen vaikutuksesta, sillä kolesteroli ja ubikinoni muodostuvat saman mekanismin kautta maksassa, johon kolesterolilääkityksellä pyritään vaikuttamaan. Tämä voikin olla eräs syy kolesterolilääkkeiden haittavaikutusten kuten lihaskipujen

ilmaantumiseen, joten kolesteroli-
lääkkeitä käyttävän tulisi korvata
lääkityksen mahdollisesti aiheut-
tama ubikinonitason lasku ravin-
tolisän avulla.

Stressaavassa elämäntilantees-
sa elimistön ubikinonituotanto on
usein riittämätöntä. Ubikinonia
kannattaakin kokeilla energisyy-
den lisäämiseksi jos on kokeillut
kaikkia muita keinoja ja silti tun-
tee itsensä nuutuneeksi tai vä-
symys on jo kroonista. Ubikinoni
sopii erityisesti henkilöille, jotka
tarvitsevat lisäenergiaa kuten
toipilaille, kuntoilijoille ja urheili-
joille. Ubikinoni ei paranna urhei-
lusuorituksia, mutta tutkimusten
mukaan ehkäisee urheilijan li-
hasvammoja ja nopeuttaa palau-
tumista. Ubikinoni on osoittautu-
nut osalle potilaista tehokkaaksi
migreenikohtausten estäjäksi,

joten se on mainittu suomalai-
sessa migreenin Käypä hoito –
suosituksessa, jossa sopivaksi
annokseksi on annettu 150–300
mg ubikinonia vuorokaudessa.

Ubikinoni on hyvin siedetty
ja suositelluilla päiväannoksilla
(30-300 mg päivässä) sivuvai-
kutukset ovat harvinaisia. Ubi-
kinoni suositellaan otettavaksi
aterian yhteydessä ja sitä tulisi
käyttää kuuriluontoisesti, sillä
sen suotuisat vaikutukset tule-
vat yleensä esille vasta parin
kolmen kuukauden säännöllisen
käytön jälkeen. Se sopii myös
jatkuvaan käyttöön, sillä pitkä-
aikaiskäyttö ei tutkitusti häiritse
elimistön omaa tuotantoa. Käy-
tön lopettamisen jälkeen veren
ubikinonitasot palautuvat paris-
sa viikossa käyttöä edeltävälle
tasolle.



TESTISSÄ BIO-QINON

Haimme testiryhmäämme asiakkaita, jotka kärsivät migreenin oireista ja halusivat kokeilla, olisiko Bio-Qinon Active Q10 GOLD 100 mg -tuotteesta apua. Testijakso oli jaettu kahteen osaan ja sen kokonaiskesto oli kuusi viikkoa. Tuotetestaajat antoivat tuotteelle yleisarvosanan sekä arvion, kuinka todennäköisesti ostaisivat tuotteen. Lisäksi pyysimme vapaita kommentteja tuotteesta.

Bio-Qinon Active Q10 GOLD 100 mg on ravintolisä, joka sisältää Q10-koentsyymiä ja B2-vitamiiniä. Tämä ravintolisä on suunniteltu tukemaan kehon energia-aineenvaihduntaa ja solujen toimintaa. Valmisteen suositeltu annostus on 1–3 kapselia vuorokaudessa. Noin puolet testiryhmäläisistä käyttivät valmistetta 2 kapselin vuorokausiannoksella

Testiryhmäläisiä valikoitui tutkimukseen 20 henkilöä ja heistä 15 vastasi tuotetta koskeviin kysymyksiin. Yksi testiryhmäläinen keskeytti testijakson puolessa välissä kokemansa unettomuuden vuoksi.

Kolmen viikon käytön jälkeen 53 % testiryhmäläisistä koki tuotteen selvästi auttaneen vaivaansa ja 33 % koki sen auttaneen jonkin verran. Vain 6 % koki, ettei saanut kolmen viikon käytön jälkeen vaivaansa minkäänlaista apua Bio-Qinon Active Q10 GOLD 100 mg -tuotteesta.

Testijakson lopussa, kuuden viikon käytön jälkeen, 64 % koki tuotteen selvästi auttaneen heidän vaivaansa ja noin puolet kertoivat migreenistä aiheutuneiden poissaolojen töistä tai koulusta vähentyneen. Ryhmäläisistä 100 % koki jaksamisensa ja yleisen energiatasonsa parantuneen.

Testin tulokset 3 viikon jälkeen (arvosana 0-10):

Arvosanojen keskiarvo 8
Kuinka todennäköisesti ostaisin tuotteen 7,9

Testin tulokset 6 viikon jälkeen (arvosana 0-10):

Arvosanojen keskiarvo 9,1
Kuinka todennäköisesti ostaisin tuotteen 8,9





Asiakkaiden kommentteja kolmen viikon käytön jälkeen:

”Olen tähän mennessä saanut vain yhden migreenin. En toki ole varma, johtuuko se kapseleista, mutta minulla on ollut rankka muutto, uuden työn aloitus ja pitkiä päiviä vain lounaan voimalla. Tuntuu, että Q10 auttaa kehoani hyödyntämään pientäkin ravintomäärää, jolloin migreenit eivät puhkea. Mutta se, joka minulla oli, oli kyllä kovin kivulias, eli voimakkuuteen, kipuun ja heikotukseen ei vaikuttanut. Koen, että migreenini johtui pitkälti huonosta unesta (yhdistettynä pieneen lounaaseen ja meluisaan toimistopäivään), johon tietty Q10 ei voinut vaikuttaa.”

”Tuote toimi itselleni. Migreenioireet (mm.pms-oireista johtuva, stressistä johtuva migreeni) pienenevät oleellisesti, ja uskon, että siihen vaikutti Ubiqinonin syönti. Lisäksi huomasi vireystasoni parantuneen.”

”Nostaessani annosta 2 kaps/vrk alkoi vaikutusta tuntua. Pahoinvointi helpompaa ja oksentelu ei yhtä rajua kuin aiemmin. Aion nostaa annoksen 3 kaps/vrk parin päivän kuluttua.”

”Käytin valmistetta noin vajaa kaksi viikkoa ja rupesi vaikuttamaan yöuniin. Eli heräsin yöllä enkä saanut nukuttua. Lopetin käytön siihen. Laitoin myös heti sähköpostilla teille tiedon tästä tilanteesta.”

Asiakkaiden kommentteja kuuden viikon käytön jälkeen:

”Minulla ei ole ollut lainkaan päänsärkyä tai migreenikohtauksia testijakson lopussa. Koen, että valmisteen käyttö lievensi oireita.”

”Päänsärky hellitti helpommin. Yleensä on jäänyt 1-2ksi päiväksi, mutta nyt kohtauspäivänä jo helpotti kokonaan.”

”Todella hyvä oikeasti toimiva tuote max annostuksella. Ihmettelen ettei kukaan hoitava lääkäri ole koskaan ottanut ko. valmistetta millään tavoin esille.”

”Olen surullinen ettei tuote auttanut päänsärkyihin ollenkaan, mutta toisaalta iloinen että vaikuttanut jaksamiseen positiivisesti!”

Louis Widmer

- iholle omistettu elämä

Louis Widmer on kansainvälisesti toimiva sveitsiläinen kosmetiikkayritys. Korkealaatuiset ihonhoito- ja dermatologian tuotteet ovat tunnusomaisia perheyritykselle, jonka toimipaikka sijaitsee lähellä Zürichiä. Perustamisestaan lähtien vuodesta 1960 Louis Widmer on omistautunut kestäväälle kehitykselle ja innovaatiolle.

Iholle omistettu elämä – tälle tunnuslauseelle Louis Widmer omistautui jo aivan alussa. Perustaja oli lumoutunut ihmisen suurimman elimen, ihon, ainutlaatuisesta monimuotoisuudesta ja sen lukuisista toiminnoista. Nimi Louis Widmer oli silloin ja on nykyään edelleen perheyrityksessä takeena erityisen korkealaatuisille dermatologisille tuotteille, jotka lisäksi ovat erittäin hyvin siedettyjä niin terveelle kuin sairaalle iholle, ja hoitavat, suojaavat sekä parantavat optimaalisesti. Perheen lupauksena on ”From Cure to Care”. Korkean aktiivianepitoisuuden sisältävät ja siksi myös erittäin tehokkaat

formuloinnit korostavat dermatologista osaamista, jota täydentävät ihanat koostumukset – tunnusomaista Louis Widmerin kosmeettiselle erinomaisuudelle.

Perustamisestaan lähtien Louis Widmer on ponnistellut väsymättömästi ihmisen ja ympäristön puolesta. Kestävä kehitys on yritysstrategian keskeinen osatekijä. ”Committed to Care” -sitoumuksella Louis Widmer antaa lupauksen entistä kestävämmästä kehityksestä yrityksen kaikilla tasoilla.

Louis Widmer kohtaa ympäristön, ihmiset ja eläimet mitä suurimmalla kunnioituksella. Tämä tarkoittaa niiden suojelua ilman kompromisseja. Eläinkokeille Louis Widmeril-



lä on nollatoleranssiraja ja se on sitoutunut muun muassa ”Cruelty Free” -merkkiin. Sveitsin eläinsuojeluyhdistys STS mainitsee Louis Widmerin esimerkkinä ”eläinkokeettomasta firmasta” raportissaan ”Kosmetik ohne Tierleid” (Kosmetiikkaa ilman eläinten kärsimystä). Louis Widmer ei toimita tuotteita maihin, joissa edellytetään pakollisia eläinkokeita

maahantuontia varten.

Lähes kaikki Louis Widmerin tuotteet ovat vegaanisia. Muutamat sisältävät vielä mehiläisvahaa ja kitosaania. Louis Widmerin tutkimus- ja kehitystiimi työskentelee kovan paineen alla, jotta se voisi tarjota 100 % tuotteista vegaanisina vuoteen 2025 mennessä.

KUUKAUDEN KOSMETIIKKA LOUIS WIDMER

-20%





Terve iho, kaunis iho

Esittelyssä Louis Widmer suosikit

Louis Widmer Extrait Liposomal 30 ml

Tehoseerumia suositellaan lisähoitona aina päivä- ja yövoiteen alla. Erittäin tehokas huipputuote ihon ikääntymistä vastaan. Syvävaikutteinen liposomiteknologian ansiosta. Rasvaton, hyvin imeytyvä geeli sopii kaikille ihotyypeille. Biostimuliinit (aminohapot) uudistavat ja kosteuttavat ihoa tehokkaasti. Hyaluronihappo kosteuttaa ihoa. Matrixyl 3000 silottaa juonteita stimuloimalla kollageenisynteesiä.



Extrait Liposomal
38,72

Louis Widmer Eye Contour Cream 30 ml

Legendaarisella silmänympäryvoiteella on intensiivinen anti-ageing -vaikutus juonteita vastaan. Se uudistaa ihokudosta tehokkaasti. Täyteläisen koostumuksen ansiosta tehokkaat vaikuttavat aineet imeytyvät tyvi-kerrokseen ja sidekudokseen asti. Voide on kehitetty erityisen herkkien ja rasitukselle alttiiden ihoalueiden (silmänympäryalueen, kaulan ja dekolteen) hoitoon, mutta sitä voidaan myös käyttää tehohoitona koko kasvoille ja naamiona kuivalle iholle. Tehokkaasti uudistavana suositellaan myös arpiin aikuisille ja yli 3-vuotiaille lapsille. Sopii myös atooppisille luomille erittäin ohuelti.



Eye Contour Cream
27,12

-20%

Louis Widmer Rich Night Cream 50 ml

Rich Night Cream on intensiivisesti kosteuttava ja uudistava anti-ageing -yövoide normaalille ja kuivalle ikääntyvälle iholle. Täyteläinen koostumus imeytyy ihon syvempiin kerroksiin ja silottaa juonteita, kiinteyttää ja pehmentää ihoa. Lyhytketjuisen (fragmentoituneen) ja pitkäketjuisen hyaluronihapon yhdistelmä antaa iholle upean ja ainutlaatuisen tunteen. Fragmentoitu hyaluronihappo yhdessä biostimuliinien (aminohapposeos) uudistaa ja stimuloi kollageenisynteesiä. Pitkäketjuinen hyaluronihappo muodostaa iholle elastisen suojakerroksen, kosteuttaa ja tasoittaa ihoa.



**Rich Night Cream
33,28**

Louis Widmer Moisturizing Emulsion Hydro-Active UV 30 50 ml

Moisturizing Emulsion Hydro-Active UV30 on tehoaasti suojaava, kosteuttava ja hoitava päivävoide normaalille ja sekaiholle. UVA- ja UVB-suodattimet suojaavat kasvojen herkkää ihoa haitallisilta UV-säteiltä sekä ehkäisevät säteilyn aiheuttamaa ihon ikääntymistä. Hyvin imeytyvä kosteusemulsio antaa pitkäaikaisen suojan ihon ennenaikaista ikääntymistä ja pigmenttiläiskiä vastaan.



**Emulsion Hydro
-Active UV30
25,24**

Aftat

Teksti: Helena Jalonen, apteekkari

Aftat ovat pyöreitä tai soikeita, keskeltä vaaleampia ja reunoilta punertavia suun limakalvojen kivuliaita haavaumia. Niitä on lähes puolella ihmisistä jossain elämän vaiheessa. Afta voi ilmestyä lähes minne tahansa suuonteloa. Yleisimmin ne sijaitsevat huulten sisäpinnoilla, poskien limakalvoilla tai kielen alapinnalla. Usein noin vuorokautta ennen aftan ilmestymistä kohdassa voi esiintyä kutisevaa tuntemusta. Ensimmäiset aftat tulevat usein lapsuudessa tai nuoruudessa, ja esiintyvyys laskee iän myötä. Aftat uusiutuvat vaihtelevin väliajoin.

Aftoja voi olla yksi tai useita samalla kertaa. Ne ovat kivuliaita ja voivat hankaloittaa syömistä ja puhumista. Aftojen koko vaihtelee, yleisimpiä ovat pienet, alle yhden senttimetrin kokoiset haavaumat. Ne parantuvat kahdessa viikossa, eikä haavoista jää arpia. Suuret aftat voivat olla hyvin kivuliaita varsinkin nieltäessä. Niiden parantuminen voi kestää jopa 6-10 viikkoa ja ne voivat jättää limakalvolle arven.

Aftat eivät tartu ihmisestä toiseen. Aftojen syntymisen tarkka syy on tuntematon, mutta yleensä niiden ilmaantumiseen liittyy perinnöllinen alttius. Aftoja voi esiintyä raudan, foolihapon, C- ja B12-vitamiinin puutoksessa sekä joissakin sairauksissa, kuten keliakiassa ja tulehduksellisissa suolisto-

sairauksissa. Tietyt ruoka-aineet ja natriumlauryylisulfaattia sisältävät hammastahnat voivat myös altistaa aftoille. Laukaisevia tekijöitä voivat olla myös stressi ja tupakoinnin lopettaminen sekä hormonaaliset muutokset esimerkiksi naisilla aftoja esiintyy erityisesti kuukautisten aikaan.

Suuonteloon voi tulla haavaumia myös kuuman ruoan tai juoman aiheuttamana tai mekaanisen hankauksen seurauksena, jota voivat aiheuttaa esimerkiksi huonosti istuvat hammasproteesit tai limakalvon pureminen. Myös virusinfektiot, kuten herpesvirus, voivat tehdä haavaumia suuhun rakulavaiheen jälkeen. Myös näitä suun haavaumia voi hoitaa samalla tavoin kuin aftoja.

Aftojen hoito itsehoitotuotteilla

Aftoista suurin osa paranee parissa viikossa ilman hoitoa. Aftoja hoitamalla voidaan usein lievittää varsinkin kipuoireita. Hyvä suuhygienia auttaa lievittämään kipua ja ehkäisee aktiivisessa vaiheessa olevaa haavaumaa tulehtumasta.

Aftan paranemisen kannalta on hyödyllistä, jos hammastahna ei sisällä vaahdottavaa natriumlauryylisulfaattia.

Aftasärkyyn voi käyttää kipulääkettä lyhytaikaisesti. Kipua lievittää myös aftan päälle suojaavan kalvon muodostavat tuotteet kuten Aftamed geeli, suuvesi ja suihke. Ne vähentävät muutamaksi tunniksi kipua ja limakalvon arkuutta. Suuvesi ja suihke sopivat aftojen hoitoon erityisesti, jos haavaumia on paljon tai ne ovat suun takaosassa. Oralmedic poistaa vaurioituneen kudoksen ja nesteen aftahaavaumasta. Levityksen aikana tuntuu lyhytaikaista kipua, mutta päälle muodostuva kalvo suojaa haavaumaa tulehduksilta ja edistää sen luonnollista paranemista.

Jos afta ei parane parissa viikossa, se uusiutuu nopeasti tai useita kertoja vuodessa tai se vaikeuttaa syömistä ja puhumista, on syytä hakeutua lääkäriin





Multivita

suosikit syyskuussa

-15%

Tarjous koskee tuotteita: Multivita Plus 200 tabl, Multivita Raskaus ja Imetys 120 tabl, Multivita Ascorbin Long 200 tabl, Multivita Beko Long 200 tabl, Multivita Omegalive Strong 100 kaps ja Multivita Vahva 120 tabl. RAVINTOLISÄ.

4/2023

HYÖDYNNÄ KOODI!



Luv, A Day Cream with Licorice Extract päivävoide 30 ml

Luv, A päivävoide on pehmeä, mutta erittäin helposti imeytyvä ja kiinteyttävä päivävoide. Tuote sisältää antioksidantteja sisältävää lakritsiuutetta sekä Liftonin Xpress uutetta, joka napakoittaa ihoa tehokkaasti. Lakritsiuute myös rauhoittaa ihoa, hillitsee tulehdusta ja hidastaa ihon ikääntymistä. Liftonin Xpress uute puolestaan uudistaa ihosoluja tehokkaasti, tehden ihosta napakan ja kiinteän.

1 kpl/asiakas,
rajoitettu erä

Ota
alekoodi
talteen!

-50%
13,80 €
norm. 27,60

1. TEE OSTOKSET
2. LISÄÄ KOODITUOTE OSTOSKORIIN
3. JA SYÖTÄ KOODI

LUVADAY

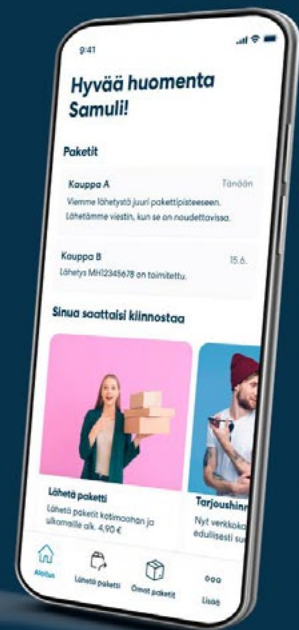
KOHTAAN

”Haluatko lunastaa kupongin”

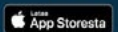


Matkahuolto tekee omasta Paketit-sovelluksesta numeron.

Ja pyysi meitäkin.
Se kuulemma toimii hiivatin
hyvin, kokeile vaikka.



Lataa omasta
sovellus-
kaupastasi



Ei tehdä tästä pakettisovelluksesta nyt mitään numeroa. Paitsi, että se toimii ihan hiivatin hyvin!

Lataa uusi Paketit-sovellus sovelluskaupastasi

Paketit-sovelluksella voit

- Seurata verkkokaupasta ostamiesi pakettien kulkua. Saat ilmoituksen, kun paketti on lähtenyt liikkeelle, kun se on lähellä sekä kun se on noudettavissa. Sovellus kertoo myös reaaliaikaisen arvion siitä, milloin paketti on perillä.
- Voit lähettää paketin helposti ympäri Suomen ja myös ulkomaille.
- Sovellus muistaa kenelle lähetit viimeksi, joten paketin lähettäminen suosikkikohteeseesi on todella helppoa!
- Jos muutat mieltäsi, voit vielä tilata kotiinkuljetuksen pakettipisteeltä. Voit myös ostaa lisää säilytysaikaa.
- Sovelluksesta löydät asiakaspalvelumme yhteystiedot, sekä yleisimmin kysytyt kysymykset pakettien lähettämisestä ja vastaanottamisesta
- Voit palauttaa paketin, esimerkiksi verkkokauppaostoksesi, helposti sovelluksen kautta.
- Voit seurata, missä lähettämäsi paketti menee ja muuttaa tarvittaessa vastaanottajan tietoja jopa paketin lähettämisen jälkeen.

Lataa sovellus ja hallitse kaikki Matkahuollon pakettisi samassa äpissä!

Arvonta!

ARVOSTELE MIKÄ TAHANSA TUOTE JA VOITA
LOUIS WIDMER EYE CONTOUR CREAM 30 ML
+ 1000 BONUSPISTETTÄ



Syyskuun aikana verkkokaupassamme tuotearvostelun antaneiden kesken arvomme yhdelle Louis Widmer Eye Contour Cream -voiteen (arvo 33,90 €) ja 1000 bonuspistettä.

Arvontaan osallistut klikkaamalla tuotteen kohdalla tähteä. Arvostelun voi antaa mille tahansa tuotteelle. Mitä useamman arvion annat, sitä paremmat mahdollisuudet sinulla on voittaa. Arvonnän voittajaan ollaan yhteydessä sähköpostitse.